

Opiskelijan ProMentor -ohjelman pilotti onnistuneesti päätökseen Helsingissä

Ryhmämentorointi voi edistää proviisoriopiskelijoiden työlämätaitoja - Kokemuksia Proviisoriyhdistyksen Opiskelijan ProMentor -ohjelmasta

Helsingin yliopistossa opiskelevat proviisoriopiskelijat pääsivät kokeilemaan ryhmämentorointia alan kokeneiden proviisorien mentoroitavina Suomen Proviisoriyhdistyksen Opiskelijan ProMentor -ohjelmassa keväällä 2016. Ohjelma järjestettiin yhteistyössä Helsingin yliopiston Farmasian tiedekunnan kanssa. Tähän kolme kuukautta kestäneeseen ohjelmaan osallistui yhteensä 11 mentoroitavaa ja neljä mentoria. Ohjelma tuli päätökseen kesäkuun alussa ja tämän pilotin perusteella ohjelmaa luotsannut työryhmä rohkenee sanoa, että ryhmämentorointi on erittäin toimiva konsepti proviisoriopiskelijoille.



Keskustelut saivat ajattelemaan uudella tavalla ja ymmärsin myös verkostoitumisen merkityksen. Sain uutta motivaatiota itseni kehittämiseen.
-proviisoriopiskelija

Sani Leino puhui Opiskelijan ProMentor -ohjelman päätösjuhlassa vaikuttavasta esiintymisestä. Kuva: Saga Silfvast.

Onnistunut ryhmäytyminen on edellytys tavoitteelliseen ja luottamukselliseen toimintaan. Ryhmät koottiin pitkälti ohjelmaan hakeneiden toiveiden ja motivaation perusteella. Palautteen perusteella ryhmädynamiikka ja ryhmien muodostuminen oli ohjelmassa erityisen onnistunutta. Ryhmien tavoitteellinen toiminta näkyi muun muassa tapaamisten aktiivisuudessa. Osallistujat saivat vapaasti sopia tapaamisistaan oman ryhmänsä kanssa. Ohjelman puitteissa järjestettiin kaksi kaikille yhteistä seminaaria. Ryhmät tapasivat tuon kolmen kuukauden aikana keskimäärin viisi kertaa (vaihtelu 4-7). Osa tapaamisista piti sisällään yritysvierailuja.

Mentorointiohjelma oli tiivis kokonaisuus, jossa yhdistyivät ryhmän omat tapaamiset, yritysvierailut ja kaikkien osallistujien yhteiset tapahtumat. Mentoroitavien ja mentorin aktiivinen ja sitoutunut asenne oli ohjelman onnistumisen kannalta tärkeässä osassa.
-proviisoriopiskelija

Mentoroitavien mukaan ohjelma on tukenut erityisesti itsetuntemuksen kasvua ja verkostojen laajentumista sekä lisännyt tietoutta proviisorin uramahdollisuuksista. Vertaistuki ja mahdollisuus käsitellä asioita ryhmässä koettiin tärkeäksi.

Olen saanut mentorointiohjelman aikana rohkaisua oman asiantuntijuuteni käyttöön ja paljon lisää itseluottamusta. Lisäksi olen saanut uusia näkökulmia siihen miten asiantuntijuuttani voisi käyttää.
-proviisoriopiskelija

Ohjelman aikana kerätyn itsearvioinnin perusteella ohjelma on merkittävästi vahvistanut proviisoriopiskelijoiden kollegiaalisuutta, ammatti-identiteettiä sekä selkeyttänyt urasuunnitelmia. Proviisoriyhdistyksen ProMentor-ohjelman työryhmä voi lämpimästi suositella ryhmämentorointia työkaluksi proviisoriopiskelijoiden uramahdollisuuksien avartamisessa, verkostoitumisessa ja työelämävalmiuksien kehittämisessä.

Opin erittäin paljon eri mahdollisuuksista proviisorin uralla. Urasuunnitelmat saivat sitä kautta vähän enemmän konkretiaa. Lisäksi opin löytämään omia vahvuuksiani ja ehkä jopa hyödyntämään niitä.

Keskeisin oivallus oli varmastikin se, että tulevaisuus on täynnä mahdollisuuksia
ja joku niistä varmasti osuu omalle kohdalle!

-proviisoriopiskelija

Opiskelijan ProMentor -ohjelman starttaa keväällä 2017 Kuopiossa, jossa mukaan voivat vuorostaan hakea Itä-Suomen yliopiston proviisoriopiskelijat.

Lisätietoja

Suomen Proviisoriyhdistys

Opiskelijan ProMentor -työryhmä

promentor@proviisoriyhdistys.net

www.proviisoriyhdistys.net/mentorointi